

GESTES DE 1^{ERS} SECOURS EN PETITE ENFANCE

23 Rue Robur Le Conquérant, Pôle Jules Verne - 80 440 GLISY

audreywesolek@acth80.fr | 03.22.38.22.33 | www.acthumanis.fr

OBJECTIFS

A l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- ☞ Identifier les principales situations d'urgence en structure petite enfance
- ☞ Prévenir les accidents du quotidien les plus fréquents
- ☞ Réagir rapidement et efficacement face à une situation critique
- ☞ Appliquer les gestes essentiels de premiers secours adaptés au jeune enfant
- ☞ Alerter les secours et sécuriser l'environnement

Public concerné :

Professionnels de crèche, micro-crèche, multi-accueil, MAM, assistantes maternelles, auxiliaires de puériculture, agents petite enfance et toute personne intervenant auprès de jeunes enfants.

Prérequis :

Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire pour suivre cette formation.

PROGRAMME DE FORMATION DETAILLE

Module 1 : Prévenir les accidents du quotidien

Identifier les risques les plus fréquents

- ◆ Étouffement et fausses routes
- ◆ Chutes et traumatismes
- ◆ Brûlures domestiques
- ◆ Ingestion de petits objets ou produits dangereux
- ◆ Réactions allergiques

Mettre en place une prévention efficace

- ◆ L'observation et l'anticipation
- ◆ La sécurisation des espaces
- ◆ Les bonnes pratiques professionnelles au quotidien

La plus-value

Ce module développe une vraie culture de la **prévention**.

Les professionnels apprennent à **repérer les situations à risque** avant qu'un accident ne survienne. Ils renforcent leur vigilance et adoptent des réflexes simples de sécurisation au quotidien.

Module 2 : Réagir face à une urgence

Les bons réflexes immédiats

- ◆ Protéger l'enfant et sécuriser l'environnement
- ◆ Évaluer rapidement la situation
- ◆ Alerter efficacement les secours
- ◆ Adapter sa réaction selon l'âge de l'enfant

Situations d'urgence abordées

- ◆ Enfant qui s'étouffe
- ◆ Chute avec suspicion de blessure
- ◆ Brûlure accidentelle
- ◆ Malaise simple ou perte de connaissance
- ◆ Réaction allergique

La plus-value

Ce module permet d'**agir vite et avec méthode**.

Les participants apprennent à **garder leur calme**, à **évaluer la situation** et à **appliquer les bons gestes**.

Ils savent protéger l'enfant et alerter efficacement les secours.

DEVELOPPER SON ASSERTIVITE EN MILIEU PROFESSIONNEL

23 Rue Robur Le Conquérant, Pôle Jules Verne - 80 440 GLISY
audreywesolek@acth80.fr | 03.22.38.22.33 | www.acthumanis.fr

Module 3 : Mises en situation pratiques

Exercices concrets

- ♦ Études de cas issus du quotidien des crèches et micro-crèches
- ♦ Analyse des bons réflexes professionnels
- ♦ Cas pratiques ciblés
- ♦ Questions / réponses et échanges d'expérience

La plus-value

Ce module transforme la théorie en réflexes terrain.

Les cas pratiques permettent de se projeter dans des situations réelles.

*Les participants **gagnent en confiance et en assurance dans leurs interventions.***

MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Les + d'Act'Humanis

Chez ACT'HUMANIS, nous proposons des formations concrètes, pratiques et immédiatement applicables. Notre pédagogie s'appuie sur des situations réelles du terrain pour aider les professionnels à acquérir de vrais réflexes. Nos formateurs, experts et proches des réalités métier, accompagnent chaque participant avec écoute et pragmatisme.

Evaluations de la formation

Le positionnement initial est mesuré via un QCM envoyé 7 jours avant la formation, suivi d'exercices pratiques et d'un QCM de validation des connaissances. Chaque participant reçoit une attestation individuelle à l'issue de la formation.

Informations pratiques

- Durée : ½ journée / 3.30 heures
- Horaires : 9h00 - 12h30
- Date : Lundi 8 Juin 2026
- Nombre de stagiaires : entre 4 et 12 personnes
- Support du formateur remis à l'issue de la formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Référent handicap : Fanny LEFEBVRE - 03.22.38.22.33